Saia da sua zona de conforto...  
  
Jesus sabia que o pai lhe tinha dado poder. E sabia também que tinha vindo de Deus e ia para Deus.  
Então se levantou, tirou a sua capa, pegou uma toalha e amarrou na cintura. Em seguida pôs água numa  
bacia e começou a lavar os pés dos discípulos e a enxugá-los com a toalha. Quando chegou perto de  
Simão Pedro, este lhe perguntou: Vai lavar os meus pés, Senhor?  
Jesus respondeu:  
Agora você não entende o que estou fazendo, porém mais tarde vai entender!. Jo 13:3-7.  
  
Jesus como filho de Deus, desde o seu nascimento nos ensina a ser humilde, a ter humildade. Jesus  
Cristo é o maior exemplo de humildade que conhecemos, diante de seus discípulos, mesmo sendo Rei,  
sendo Deus, serviu aos outros com amor e respeito. Serviu aos mais necessitados, sempre se importou  
com o próximo. E será que nós nos importamos? Será que nos preocupamos e amamos o próximo como  
a nós mesmos? portanto, ser humilde é se colocar no lugar do outro, é cuidar do outro, é servir, amar o  
outro como a nós mesmos. Seja humilde como Jesus foi, faça o bem sem olhar a quem e sem esperar  
nada em troca. Saiam da sua zona de conforto se preocupe com o próximo, tenham as atitudes de Jesus  
e vc fará o mundo ao teu redor ser melhor. É muito melhor dar do que receber!  
  
Oração: Deus no nome de Jesus, te exaltados e te venderemos por tudo que Tu és. Um Deus perfeito,  
que foi humilde desde o nascimento, que sempre se importou com a dor e as necessidades do próximo.  
Nos ajuda a ser e ter as tuas atitudes, a ser humilde e a servir. Nós ajuda a olhar o próximo com amor e a  
nós importar e a fazer sempre o nosso melhor. Graças te damos no nome de Jesus, amém!  
  
Pontos para reflexão/discussão em grupos pequenos/conexões:  
  
1- Cite algum exemplo de humildade que vc já viveu.  
2- O que mudou na sua vida a ajudar a quem estava precisando?  
3- O que é humildade pra vc?  
  
Deus te abençoe!  
Flávia Barreto